



# MADONAS NOVADA PAŠVALDĪBA BARKAVAS PAMATSKOLA

Reģ.Nr. 40900000309

Adrese Skolas iela 1, Barkava, Barkavas pagasts, Madonas novads, LV-4834  
Tālrunis 64825540, e-pasts [barkavasskola@madona.edu.lv](mailto:barkavasskola@madona.edu.lv)

## NOTEIKUMI PAR PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANU

*Izdoti saskaņā ar 22.08.2023.MK noteikumiem Nr. 474  
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības  
aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to  
organizētajos pasākumos”*

### Rīcības plāns pirmās palīdzības sniegšanai izglītības iestādē

1. Ja izglītojamais guvis nelielu sadzīves traumu un nav apdraudēta viņa veselība un dzīvība, pirmo palīdzību izglītojamam sniedz izglītības iestādē.
2. Ja izglītojamam ir smaga trauma vai saslimšana, pirmo palīdzību sniedz skolas ēkā esošais ģimenes ārsta prakses personāls, vai tiek izsaukta neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde (telefons 113 vai 112).
3. Izsaucot neatliekamo medicīnisko palīdzību precīzi informē par notikušo:
  - 3.1. kur noticis negadījums;
  - 3.2. kas noticis;
  - 3.3. cik cietuši vai saslimuši;
  - 3.4. nepārtrauc sarunu, pirms to nav izdarījis dispečers
4. Izglītības iestāde nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu izglītojamam līdz neatliekamās palīdzības brigādes ierašanās brīdim.
5. Izglītības iestādē pirmo palīdzību nelielas traumas gadījumā sniedz klāt esošais pedagogs, skolas māsa, vai pedagogs, kurš apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā.
6. Ja izglītojamam ir smaga trauma vai saslimšana, pirmo palīdzību sniedz ģimenes ārsta prakses medicīniskais personāls.
7. Traumu un nopietnu saslimšanu gadījumā jāinformē izglītojamā vecāki (likumiskie pārstāvji).
8. Ja izglītojamo jātransportē uz ārstniecības iestādi (slimnīcu), viņu pavada vecāki vai skolotājs (ja ar vecākiem nav iespējams sazināties, vai ja viņi nevar ierasties).
9. Traumu gadījumi ir jādokumentē un jāziņo izglītības iestādes vadītājam.
10. Klašu audzinātājiem audzināšanas stundās jāinstruē izglītojamie par iespējamām bīstamām situācijām, rīcību un drošību tajās.
11. Izglītības iestādē ir nodrošinātas pirmās palīdzības aptieciņas.

### Rīcība negadījuma vietā

12. Kā rīkoties negadījuma vietā:
  - 12.1. Saglabā mieru! Neradi paniku!
  - 12.2. Novērtē situāciju, tai skaitā esošās un draudošās briesmas!
  - 12.3. Rīkojies ātri, droši, bet mērķtiecīgi!
  - 12.4. Sargā sevi!

## Glābšanas pamatprincipi

13. Tūlītējie pasākumi: briesmu avota novēršana (liesmu nodzēšana, elektrības atslēgšana, u.c.).
14. Dzīvības glābšanas pasākumi: asiņošanas apturēšana, elpināšana, sirds masāža.
15. Neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšana.

## Pirmās palīdzības sniegšanas ABC

16. Ņemot vērā izglītojamo un pieaugušo zināšanu līmeni un iespējas katrā konkrētajā gadījumā, cietušajam tiek sniegta pirmā palīdzība, saskaņā ar "Pirmās palīdzības ABC " (*skatīt 1.pielikumu*).
17. "Pirmās palīdzības ABC " ir neatliekamās rīcības plāns cietušā stāvokļa novērtēšanai, dzīvības glābšanai un uzturēšanai.

*Izglītojamos ar noteikumiem iepazīstina mācību priekšmeta pedagogs, ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Instruktažu reģistrē e-klases žurnāla izdrukā, izglītojamam to apliecinot ar ierakstu "iepazinos", datumu un parakstu.*

Skolas direktors  
05.02.2024.

/Normunds Dzelme/

## 1. pielikums

# Pirmā palīdzība

# ABC

# 9

### Kā veikt atdzīvināšanas pasākumus?

1. Pārbaudi cietušā samaņu – skaļi uzrunā un saudzīgi papurini aiz pleca: ja cietušais nereaģē/neatbild, tad, iespējams, viņš zaudējis samaņu.
2. Sauc palīgā un novieto cietušo uz muguras un atbrīvo elpceļus, atliecot galvu un paceļot zodu (skat. 1. zīm.).
3. Turot atliektu galvu, pārbaudi un izvērtē elpošanu, redzot, dzirdot un jūtot 10 sekundes. Liec kādam izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvanot pa tālruni 112 vai 113.
4. Ja cietušais elpo normāli (tu dzirdi vismaz 2 ieelpas/izelpas 10 sekunžu laikā), – novieto cietušo stabilā sānu pozā (skat. 2. zīm.).
5. Ja cietušais neelpo vai elpo lēni, trokšņaini, vai elpošana ir tikko manāma, atbrīvo cietušā krūškurvi no visa apģērba, rokas novieto krūškurvja vidū un uzsāc sirds masāžu (skat. 3. zīm.), veicot 30 sirds masāžas (temps 100 –120 reizes minūtē; dziļums 5 – 6 cm).
6. Atbrīvo cietušā elpceļus, atliecot galvu un paceļot zodu, un veic 2 elpināšanas “mute-mutē” (skat. 4. zīm.). Elpināšanas tilpums ir mierīgas izelpas tilpums. Novēro cietušā pasīvās izelpas.
7. Elpināšanai ieteicams lietot elpināšanas masku ar vienvirziena vārstuli. Ja tādas nav un nevari veikt elpināšanu, vari veikt tikai sirds masāžu. Tas var būt mazāk efektīvi, tomēr labāk nekā nedarīt neko.
8. Turpmi masēt un elpināt attiecībā 30:2 (30 sirds masāžas : 2 elpināšanas), līdz ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība un pārņem cietušā atdzīvināšanu, cietušais sāk kustēties, atver acis un sāk normāli elpot vai arī tavi spēki izsīkst.

### Ko darīt, ja sākusies stipra asiņošana?

1. Uzvelc rokās vienreiz lietojamus gumijas cimdus vai cita ūdens necaurlaidīga materiāla izstrādājumus (piem., plastikāta maisiņu).
2. Atbrīvo asiņojošo vietu no apģērba.
3. Aizspied brūci ar pirkstu, plaukstu vai dūri, ja iespējams, izmantojot marles kompresi vai tīru drēbes gabalu (skat. 5. zīm.).
4. Noguldi cietušo guļus ar asiņojošo vietu uz augšu. Pārliecinies, ka asiņošana ir apturēta.
5. Ja asiņošana turpinās, piespied brūci stiprāk, ja iespējams, uzliekot vēl marles kompresi vai drēbes gabalu pa virsu esošajam materiālam.
6. Izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, zvanot pa tālruni 112 vai 113, un līdz tās ierašanās brīdīm turi brūci aizspiestu.
7. Neļauj atdzīst cietušajam, pasargā viņu no apkārtējās vides iedarbības.
8. Aprūpē un nomierini cietušo.

Vairāk: [www.nmpd.gov.lv/nmpd/pirma\\_palidziba/apmaciba/](http://www.nmpd.gov.lv/nmpd/pirma_palidziba/apmaciba/)



1. zīmējums  
Atbrīvo elpceļus



2. zīmējums  
Stabilā sānu poza



3. zīmējums  
Sirds masāža



5. zīmējums  
Brūces aizspiešana  
spēcīgas asiņošanas  
gadījumā



4. zīmējums  
Cietušā elpināšana